

endura
Weight Loss Solutions



**GASTROPLASTIA
ENDOSCÓPICA (ESG)
UMA NOVA PERSPECTIVA
PARA A PERDA DE PESO**

**Boston
Scientific**

Avançando a ciência pela vida™



Será que este é o caminho certo para mim? É seguro?

Se você já percorreu a jornada de dietas e exercícios e, ainda assim, sente que a luta contra o peso continua, a Gastroplastia Endoscópica pode trazer uma perspectiva diferente para a perda de peso, com resultados eficazes, riscos e tempo de recuperação reduzidos.^{2,3}

Trata-se de uma alternativa comprovada, caso você não tenha indicação para a cirurgia, se deseja um caminho intermediário ou se prefere um procedimento que lhe dê mais autonomia em relação ao uso contínuo de medicação.

O procedimento é indicado para adultos com sobrepeso, que apresentem comorbidades, ou para aqueles com obesidade (IMC entre 27 e 50).²

Converse com um médico especialista. Ele é o profissional mais indicado para avaliar seu caso, entender suas necessidades e identificar se você é um candidato ao procedimento.

Lembre-se de que todo procedimento médico envolve riscos e, por isso, é fundamental discuti-los abertamente.

Para referência, de acordo com as diretrizes de 2024 das Sociedades de Gastroenterologia Americana e Europeia, os eventos adversos graves ocorreram em uma média de 3,2% dos casos de Gastroplastia Endoscópica. A maioria destes foi tratada de forma conservadora ou por via endoscópica.²

O que é a Gastroplastia Endoscópica (ESG)?

A Gastroplastia Endoscópica (ESG) promove a redução do estômago através de suturas internas, realizadas por via endoscópica em um procedimento simples e ambulatorial.¹⁰ O resultado é que você se sente satisfeito com menores porções, o que auxilia na conquista de uma perda de peso significativa e duradoura, quando acompanhada de mudanças de estilo de vida e suporte de equipe multidisciplinar especializada.¹

Como a ESG Atua na Fisiologia da Saciedade?

A Gastroplastia Endoscópica atua de duas formas complementares. Primeiramente, ela reduz o volume do seu estômago, o que naturalmente leva você a se sentir satisfeito com porções menores. Em paralelo, o procedimento torna o esvaziamento gástrico mais lento, o que prolonga de forma significativa a sua sensação de saciedade ao longo do dia.¹ Essa combinação de fatores se traduz em resultados concretos. Estudos clínicos demonstram uma perda de peso corporal total média de 18,2%² já no primeiro ano de acompanhamento, um suporte real para a sua jornada.



Como é realizado o procedimento da Gastroplastia?

A Gastroplastia Endoscópica é um procedimento minimamente invasivo, sem cortes, realizado por via endoscópica. O médico especialista faz uma série de suturas internas que remodelam o seu estômago, conferindo a ele um novo formato, mais tubular. Este novo formato poderá te ajudar a se sentir saciado com porções menores.¹

Eficácia clínica e expectativas de resultados



de perda de excesso de peso corporal em 12 meses no grupo de tratamento.⁴



dos participantes do estudo mantiveram pelo menos 25% de perda de excesso de peso após 104 semanas.⁴



de perda média de peso corporal total no grupo de tratamento.²

Melhora na qualidade de vida, comportamentos alimentares e depressão.⁴

Benefícios da Gastroplastia Endoscópica

Eficácia comprovada no controle do peso

18,2%

Estudos demonstram este resultado de perda de peso corporal total no primeiro ano.²



Melhora nas comorbidades

Perda de peso significativa é o fator mais importante para a melhora de diversas condições de saúde associadas à obesidade.¹



Rápido retorno à sua rotina

No geral, os pacientes retornam para a casa no mesmo dia e podem voltar às suas atividades funcionais entre um a três dias.^{1,3,5}



Melhora na qualidade de vida

O procedimento auxilia na mudança de comportamentos alimentares e melhora na depressão.⁴



Sem incisões ou cicatrizes

Procedimento minimamente invasivo, sem ressecção no estômago.



Possibilidade de intervenções futuras

Nova suturas, associação medicamentosa, cirurgia bariátrica.^{6,7,8}

O que esperar?

1 O seu conforto e segurança em primeiro lugar

No dia do procedimento, sua equipe médica poderá conduzir uma conversa de verificação. Em seguida, a equipe de anestesia administrará uma medicação para que você durma e minimize qualquer desconforto. Deve ser realizada uma endoscopia comum como controle, para avaliar se a ESG poderá ser conduzida com segurança.⁹

2 A recuperação inicial e o retorno para casa

A recuperação da ESG é mais rápida quando comparada a um procedimento cirúrgico. Estudos clínicos demonstram que a maioria dos pacientes recebe alta hospitalar no mesmo dia do procedimento. A recuperação é planejada para ser breve, permitindo, se não houver intercorrências, que você retome sua rotina e seu compromissos habituais em um período de um a três dias.^{1,3,5}

3 Medicação para o conforto

Após o procedimento, se necessário, seu médico poderá prescrever medicamentos específicos. Eles são utilizados para o manejo clínico de eventuais desconfortos ou sintomas gastrointestinais, visando otimizar o seu conforto durante o período de adaptação do organismo.⁹

4 A sua alimentação nas primeiras semanas

O protocolo nutricional pós-ESG normalmente é estruturado em fases para otimizar a adaptação gástrica. A progressão se assemelha à realizada para a cirurgia bariátrica: Inicia-se com uma

fase de dieta líquida, seguida por um período com alimentos de consistência pastosa e branda.

A reintrodução da dieta sólida está prevista para uma etapa posterior. Lembre-se: seu plano alimentar é individualizado. Seguir as orientações de um nutricionista, e dos demais membros da equipe multidisciplinar especializada, é a chave para uma recuperação segura e eficaz.¹⁰

5 A fase de reeducação e manutenção

Após a fase de adaptação, o principal benefício da ESG pode se tornar evidente: a saciedade precoce.¹ Esta nova resposta fisiológica do seu corpo é o pilar para uma reeducação alimentar eficaz. O procedimento atua como um facilitador na adoção de um novo comportamento alimentar e de um estilo de vida mais saudável, elementos essenciais para a sustentabilidade dos resultados a longo prazo.⁴

6 Uma jornada em parceria

A perda de peso com a ESG é uma construção em conjunto. O procedimento cria a oportunidade, mas é a sua dedicação a hábitos mais saudáveis e o seu entendimento das causas e gatilhos para a obesidade, que transformarão essa oportunidade em resultados duradouros. Assim para que você tenha sucesso, conte com o apoio de uma equipe multidisciplinar (nutricionistas, preparadores físicos e outros profissionais), para guiar e apoiar você em cada etapa desta nova fase da sua vida.



Como é o período de adaptação do corpo?

Após o procedimento, é natural que seu corpo passe por uma fase de adaptação ao novo formato do estômago.

Durante este período, alguns desconfortos gastrointestinais podem ocorrer, como náuseas, dor abdominal, vômitos ou alterações no trânsito intestinal. Esta é uma fase esperada e passageira.¹

A grande maioria desses sintomas costuma desaparecer naturalmente em um curto período de tempo.¹

Sua equipe médica deve dar todo o suporte para que você passe por esta etapa com o máximo de conforto, prescrevendo medicamentos conforme necessidade e fazendo o acompanhamento adequado.¹

Informações adicionais importantes sobre o procedimento da Gastroplastia Endoscópica, indicação e avaliação médica

A ESG é indicada para adultos com sobrepeso e comorbidades ou com obesidade (IMC entre 27 e 50 kg/m²) que não obtiveram sucesso na perda ou manutenção do peso com métodos como dieta e exercícios.²

Seu médico deve realizar uma avaliação completa, incluindo seu histórico de saúde e um exame físico, para determinar se o procedimento é adequado para você.

No momento da endoscopia, o médico pode identificar fatores internos (como úlceras ou gastrite erosiva) que impeçam a realização segura do procedimento.⁹

Você não deve realizar o procedimento em caso de gravidez ou se tiver algum distúrbio psiquiátrico não tratado ou não controlado.¹¹





Sua recuperação e acompanhamento

Embora muitos pacientes recebam alta no mesmo dia, alguns podem precisar permanecer no hospital ou retornar para auxílio no controle dos sintomas de adaptação. Estes são frequentemente tratados com medicação.⁴

É muito importante que você entre em contato com seu médico caso tenha qualquer preocupação com sua saúde ou bem-estar após o procedimento.

Expectativas de resultado e próximos passos

Alguns pacientes podem não perder o peso esperado. Outros podem, com o tempo, voltar a sentir fome como antes, o que pode indicar que a anatomia modificada se alargou. Caso isso ocorra, converse com seu médico sobre suas opções, que podem incluir um procedimento de revisão com suturas complementares, uso associado de medicação para perda de peso, ou uma outra alternativa. ^{4,6,7,8}

Referências:

1. YOON, J. Y.; ARAU, R. T. The Efficacy and Safety of Endoscopic Sleeve Gastoplasty as an Alternative to Laparoscopic Sleeve Gastrectomy. *Clinical Endoscopy*, v. 54, n. 1, p. 17–24, 30 jan. 2021.
2. JIRAPINYO et al. American Society for Gastrointestinal Endoscopy–European Society of Gastrointestinal Endoscopy guideline on primary endoscopic bariatric and metabolic therapies for adults with obesity. *Endoscopy*, v. 56, n. 06, p. 437–456, 19 abr. 2024.
3. ABU DAYYEH, B. K. et al. Endoscopic Sleeve Gastroplasty Alters Gastric Physiology and Induces Loss of Body Weight in Obese Individuals. *Clinical Gastroenterology and Hepatology*, v. 15, n. 1, p. 37–43, jan. 2017.
4. ABU DAYYEH, B. K. et al. Endoscopic sleeve gastroplasty for treatment of class 1 and 2 obesity (MERIT): a prospective, multicentre, randomised trial. *Lancet (London, England)*, v. 400, n. 10350, p. 441–451, 6 ago. 2022.
5. MOHAN, B. P. et al. Outcomes of endoscopic sleeve gastroplasty; how does it compare to laparoscopic sleeve gastrectomy? A systematic review and meta-analysis. *Endoscopy International Open*, v. 08, n. 05, p. E558–E565, maio 2020.
6. BADURDEEN, D. et al. Endoscopic sleeve gastroplasty plus liraglutide versus endoscopic sleeve gastroplasty alone for weight loss. *Gastrointestinal Endoscopy*, v. 93, n. 6, p. 1316–1324.e1, jun. 2021.
7. Fehervari, M., Fadel, M. G., Alghazawi, L. O. K., Das, B., Rodriguez-Luna, M. R., Perretta, S., Wan, A., & Ashrafiyan, H. (2023). Medium-Term Weight Loss and Remission of Comorbidities Following Endoscopic Sleeve Gastroplasty: a Systematic Review and Meta-analysis. *Obesity surgery*, 33(11), 3527–3538. <https://doi.org/10.1007/s11695-023-06778-x>
8. BOŠKOSKI, I. et al. Redo endoscopic sleeve gastroplasty: technical aspects and short-term outcomes. *Therapeutic Advances in Gastroenterology*, v. 13, p. 1756284819896179, 20 jan. 2020.
9. NETO, M. G. et al. Brazilian Consensus on Endoscopic Sleeve Gastroplasty. *Obesity Surgery*, v. 30, p. 1–9, ago. 2020.
10. PEREIRA, S. E. et al. Brazilian guide to nutrition in bariatric and metabolic surgery. *Langenbeck's Archives of Surgery*, v. 408, n. 143, abr. 2023.
11. JAIN, D. et al. Endoscopic Sleeve Gastroplasty - A New Tool to Manage Obesity. *Clinical Endoscopy*, v. 50, n. 6, p. 552–561, 30 nov. 2017.

Este material é apenas para fins informativos e não se destina ao diagnóstico médico. Esta informação não constitui aconselhamento médico ou legal, e a Boston Scientific não faz nenhuma representação sobre os benefícios médicos incluídos nesta informação.

A Boston Scientific recomenda fortemente que você consulte seu médico em todas as questões relacionadas à sua saúde. Resultados de estudos de caso não são necessariamente preeditivos de resultados em outros casos. Resultados em outros casos podem variar.

ATENÇÃO: A lei restringe a venda desses dispositivos apenas a médicos ou mediante prescrição médica. Indicações, contraindicações, advertências e instruções de uso podem ser encontradas na rotulagem do produto fornecida com cada dispositivo ou em www.IFU-BSCI.com. Produtos mostrados apenas para fins INFORMATIVOS e podem não estar aprovados ou à venda em certos países. Este material não é destinado ao uso na França. Copyright © 2025 Boston Scientific Corporation ou suas afiliadas. Todos os direitos reservados. ENDO- 2283803 -AA

endura

Weight Loss Solutions

Excesso de peso não é só estética, é uma condição crônica que exige atenção e todo o cuidado.



Acesse e se informe sobre a obesidade e tratamentos para a perda de peso.

leveavidamaisleve.com.br/endura